

ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΡΕΜΑΣ VERSION VITAMIN E 25%
ΑΝΔΡ. ΣΑΡΑΦΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡ. ΝΑΟΥΜ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΓΠΝΑ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Οι βιταμίνες παίζουν πολύ σημαντικό ρόλο στη διατήρηση της ομορφιάς και της υγείας του δέρματος. Η βιταμίνη E ή τοκοφερόλη ανήκει στην κατηγορία των λιποδιαλυτών βιταμινών.

Εκτός από την ενδογενή γήρανση που αφορά αλλοιώσεις που οφείλονται στην αύξηση της ηλικίας και παρατηρείται σε όλα τα άτομα, το δέρμα μας βάλλεται καθημερινά από πολλούς εξωγενείς παράγοντες που προκαλούν πρόωρη γήρανση. Ο κυριότερος είναι η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία (φωτογήρανση).

Η βιταμίνη E έχει αντιγηραντικές ιδιότητες. Λόγω της ισχυρής αντιοξειδωτικής της δράσης καταπολεμά τη βλαβερή παρουσία των ελεύθερων ριζών που προέρχονται από τον σύγχρονο τρόπο ζωής, προστατεύει το κολλαγόνο του δέρματος και μειώνει την εμφάνιση των λεπτών γραμμών και ρυτίδων. Επίσης προστατεύει το δέρμα μας από την υπεριώδη ακτινοβολία, τη περιβαλλοντική ρύπανση και είναι ένας ένα εξαιρετικός ενυδατικός παράγοντας.

ΣΚΟΠΟΣ-ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΡΕΥΝΑΣ

Αυτή η μελέτη, διενεργήθηκε με σκοπό την αξιολόγηση των κλινικών επιδράσεων του σκευάσματος Version Vitamin E. Στη μελέτη αυτή συμμετείχαν 23 ασθενείς ηλικίας από 30 έως 60 ετών.

Το σύνολο των ασθενών ήταν γυναίκες και η χρονική διάρκεια της μελέτης ήταν 3 μήνες.

Η εφαρμογή του καλλυντικού σκευάσματος γινόταν καθημερινά μια φορά την ημέρα.

Από τους ασθενείς ζητήθηκε να αξιολογήσουν τη μείωση των ρυτίδων την αύξηση της ελαστικότητας, την φωτεινότητα και την λείανση του δέρματος με τη χρησιμοποίηση μιας κλίμακας από το 0 (καμία βελτίωση) έως το 3 (μεγάλη βελτίωση) .

Από τον δερματολόγο οι ασθενείς εκτιμήθηκαν κλινικά για τις ίδιες παραμέτρους με τη χρησιμοποίηση μιας κλίμακας από το 0 (καμία βελτίωση) έως το 5 (αξιοσημείωτη βελτίωση) την 1^η,5^η,9^η και 12^η εβδομάδα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Όλοι οι ασθενείς ολοκλήρωσαν τη μελέτη . Σύμφωνα με την κλινική εκτίμηση από τους δερματολόγους το σκεύασμα προκάλεσε βελτίωση του δέρματος στο σύνολο των ασθενών.
- Στα σχήματα **1,2,3** και **4** παρουσιάζεται η αξιολόγηση των παραμέτρων την 1^η,5^η,9^η και 12^η εβδομάδα **σύμφωνα με την αξιολόγηση του δερματολόγου.**

ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΡΥΤΙΔΩΝ:

- Ποσοστό 91 % των εθελοντών παρουσίασε στατιστικά σημαντική βελτίωση από την εβδομάδα 1 μέχρι την εβδομάδα 5.
- Ποσοστό 61 % παρουσίασε βελτίωση από την εβδομάδα 5 μέχρι την εβδομάδα 9, ενώ 74 % παρουσίασε βελτίωση και από την εβδομάδα 9 μέχρι την εβδομάδα 12.
- Το σύνολο των εθελοντών παρουσίασε βελτίωση στατιστικά σημαντική την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 καθώς και την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.
- **Οι ρυτίδες (κατά μέσο όρο) υποτριπλασιάστηκαν την εβδομάδα 5 σε σύγκριση με την 1, υποτετραπλασιάστηκαν την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 και σχεδόν υποεξαπλασιάστηκαν την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.**

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ:

- Ποσοστό 96 % των εθελοντών παρουσίασε στατιστικά σημαντική βελτίωση από την εβδομάδα 1 μέχρι την εβδομάδα 5.
- Ποσοστό 57 % παρουσίασε στατιστικά σημαντική βελτίωση από την εβδομάδα 5 μέχρι την εβδομάδα 9, ενώ 78 % παρουσίασε στατιστικά σημαντική βελτίωση και από την εβδομάδα 9 μέχρι την εβδομάδα 12.
- Το σύνολο των εθελοντών παρουσίασε βελτίωση στατιστικά σημαντική την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 καθώς και την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.
- **Η ελαστικότητα (κατά μέσο όρο) σχεδόν τριπλασιάστηκε την εβδομάδα 5 σε σύγκριση με την 1, τετραπλασιάστηκε την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 και υπερπενταπλασιάστηκε την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.**

ΓΙΑ ΤΗ ΦΩΤΕΙΝΟΤΗΤΑ:

- Όλοι οι εθελοντές παρουσίασαν στατιστικά σημαντική βελτίωση από την εβδομάδα 1 μέχρι την εβδομάδα 5.
- Ποσοστό 70 % παρουσίασε βελτίωση από την εβδομάδα 5 μέχρι την εβδομάδα 9, ενώ 83 % παρουσίασε βελτίωση και από την εβδομάδα 9 μέχρι την εβδομάδα 12.
- Το σύνολο των εθελοντών παρουσίασε βελτίωση στατιστικά σημαντική την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 καθώς και την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.
- **Η φωτεινότητα (κατά μέσο όρο) τριπλασιάστηκε την εβδομάδα 5 σε σύγκριση με την 1, υπερτετραπλασιάστηκε την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 και σχεδόν εξαπλασιάστηκε την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.**

ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΑΝΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ:

- Ποσοστό 83% των εθελοντών παρουσίασε στατιστικά σημαντική βελτίωση από την εβδομάδα 1 μέχρι την εβδομάδα 5.
- Ποσοστό 70% παρουσίασε στατιστικά σημαντική βελτίωση από την εβδομάδα 5 μέχρι την εβδομάδα 9, ενώ 78 % των εθελοντών παρουσίασε στατιστικά σημαντική βελτίωση και από την εβδομάδα 9 μέχρι την εβδομάδα 12.
- Το σύνολο των εθελοντών παρουσίασε βελτίωση στατιστικά σημαντική την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 καθώς και την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.
- **Η λείανση (κατά μέσο όρο) τριπλασιάστηκε την εβδομάδα 5 σε σύγκριση με την 1, υπερτετραπλασιάστηκε την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 και εξαπλασιάστηκε την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.**

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

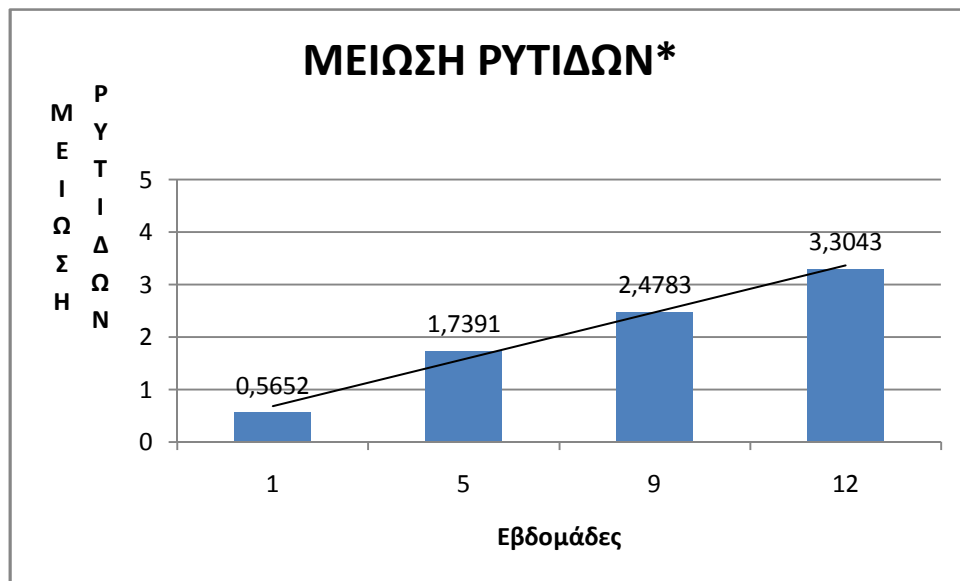
Σύμφωνα με τα πιο πάνω αποτελέσματα, παρατηρήσαμε ότι:

- Οι ρυτίδες (κατά μέσο όρο) υποτριπλασιάστηκαν την εβδομάδα 5 σε σύγκριση με την 1, υποτετραπλασιάστηκαν την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 και σχεδόν υποεξαπλασιάστηκαν την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.
- Η ελαστικότητα (κατά μέσο όρο) σχεδόν τριπλασιάστηκε την εβδομάδα 5 σε σύγκριση με την 1, τετραπλασιάστηκε την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 και υπερπενταπλασιάστηκε την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.
- Η φωτεινότητα (κατά μέσο όρο) τριπλασιάστηκε την εβδομάδα 5 σε σύγκριση με την 1, υπερτετραπλασιάστηκε την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 και σχεδόν εξαπλασιάστηκε την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.
- Η λείανση (κατά μέσο όρο) τριπλασιάστηκε την εβδομάδα 5 σε σύγκριση με την 1, υπερτετραπλασιάστηκε την εβδομάδα 9 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1 και εξαπλασιάστηκε την εβδομάδα 12 σε σύγκριση με την εβδομάδα 1.

Επομένως, το τοπικό σκεύασμα της βιταμίνης E, δύναται να θεωρηθεί ως ένα επιπλέον καλλυντικό, το οποίο αυξάνει την μείωση των ρυτίδων, την ελαστικότητα του δέρματος, όπως επίσης την φωτεινότητα και την λείανση του.

Κατά την διάρκεια της μελέτης, δεν παρατηρήθηκαν, ούτε αναφέρθηκαν αντιδράσεις. Θεωρούμε, λοιπόν, ότι η κρέμα της βιταμίνης E, μπορεί να χρησιμοποιείται στην κλινική πράξη, ως αντιγραφικό καλλυντικό.

1. Μείωση ρυτίδων σύμφωνα με την αξιολόγηση του δερματολόγου
(Κλίμακα 0-5)



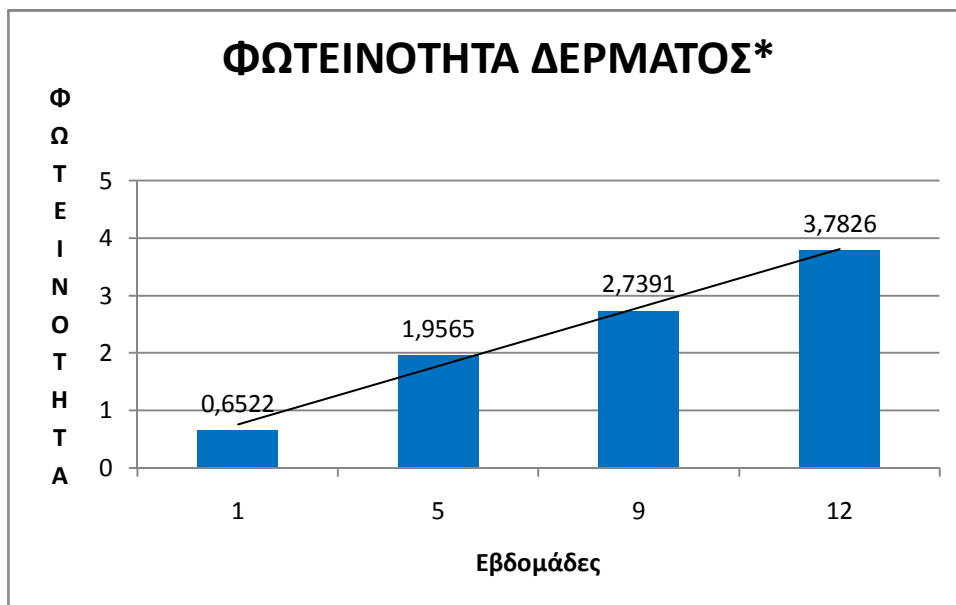
* $p < 0.05$ στατιστικά σημαντικό

2. Αύξηση της ελαστικότητας του δέρματος σύμφωνα με την αξιολόγηση του δερματολόγου
(Κλίμακα 0-5)



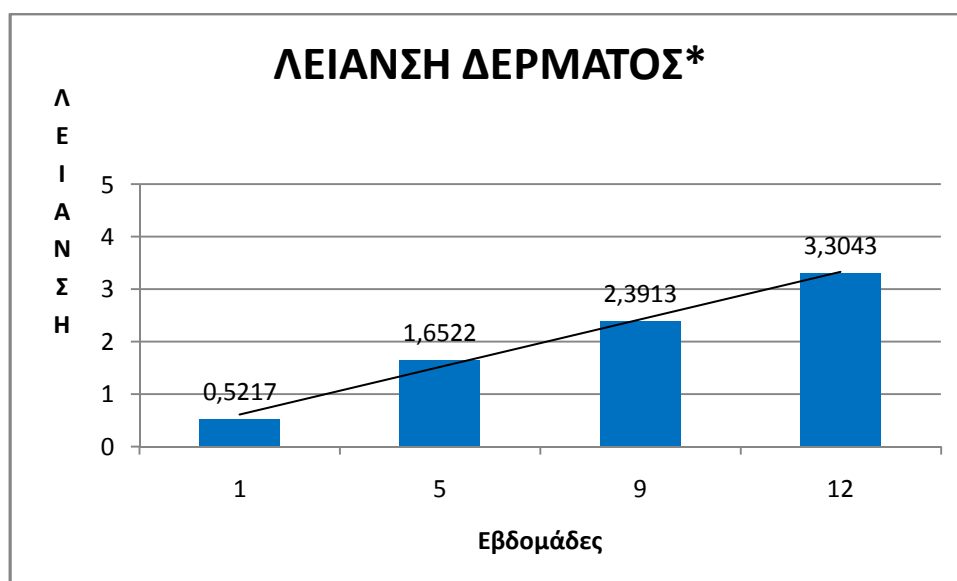
* $p < 0.05$ στατιστικά σημαντικό

3. Φωτεινότητα δέρματος σύμφωνα με την αξιολόγηση του δερματολόγου
(Κλίμακα 0-5)



* $p < 0.05$ στατιστικά σημαντικό

4. Λείανση δέρματος σύμφωνα με την αξιολόγηση του δερματολόγου
(Κλίμακα 0-5)



* $p < 0.05$ στατιστικά σημαντικό