

ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΜΕ ΤΗ VERSION Vita – K (Eye Repair Solution)

ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΑΟΥΜ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜ. «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», ΑΘΗΝΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σε αυτήν την εργασία, χορηγήθηκε τοπικά η κρέμα **VERSION Vita – K (Eye Repair Solution)** σε 23 άτομα. Η αξιολόγηση έγινε από δερματολόγους αλλά και τους ίδιους τους εθελοντές. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα: Κατά την αξιολόγηση, από τον δερματολόγο, παρατηρήθηκε βελτίωση στο 48% των εθελοντών στην 1^η επίσκεψη μετά ένα μήνα εφαρμογής. Κατά την αυτό-αξιολόγηση, το 52% ανέφερε βελτίωση στην 1^η επίσκεψη μετά ένα μήνα εφαρμογής. Σύμφωνα και με τις δυο αξιολογήσεις, το ποσοστό των εθελοντών που δείχνει βελτίωση, αυξάνεται κάθε μήνα εφαρμογής, για το διάστημα 3 μηνών εφαρμογής. Στην μελέτη αναλύονται και αξιολογούνται τα αισθητικά αποτελέσματα των δυο ομάδων, μετά από συνεχή χρήση τριών μηνών.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η VERSION Vita – K (Eye Repair Solution) θεωρείται ενυδατική κρέμα ματιών, ειδικά μελετημένη για την περιοχή γύρω από τα μάτια, όπου η επιδερμίδα είναι ιδιαίτερα λεπτή και ευαίσθητη. Στη μελέτη, εξετάστηκε το ευεργετικό, θεραπευτικό αποτέλεσμα αυτής της κρέμας σε 23 ασθενείς (10 άνδρες και 13 γυναίκες).

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Χορηγήθηκε το προϊόν σε 23 εθελοντές, τους οποίους εξετάζαμε στο τέλος κάθε μήνα, για τρεις συνεχείς μήνες. Επίσης, οι ίδιοι οι εθελοντές αξιολόγησαν το αποτέλεσμα, (φωτεινότητα, λεύκανση, ελάττωση των οιδημάτων)

Στους πίνακες I και II, δίνονται και αναλύονται τα αποτελέσματα, τόσο από τους δερματολόγους (ΠΙΝ I), όσο κι από τους ίδιους τους ασθενείς (ΠΙΝ II).

Πίνακας 1: Αξιολόγηση από τον Ασθενή, κάθε επίσκεψη γινόταν ανά μήνα

1: καμιά βελτίωση 2: ήπια βελτίωση 3: σαφής βελτίωση

A/α	Πρώτη επίσκεψη	Δεύτερη επίσκεψη	Τρίτη επίσκεψη
1	1	2	2
2	2	2	2
3	2	2	2
4	1	2	2
5	2	2	2

6	3	1	1
7	1	1	2
8	1	1	1
9	2	2	2
10	1	1	1
11	2	2	2
12	2	2	2
13	1	2	2
14	1	2	2
15	2	2	2
16	1	1	1
17	3	2	2
18	1	1	1
19	1	2	2
20	2	2	2
21	2	2	2
22	1	1	2
23	3	3	1
Percentage*	52% (Ένας μήνας εφαρμογής συνολικά)	70% Επίσκεψη 2---- Επίσκεψη 1 (Δυο μήνες εφαρμογής συνολικά)	
Percentage*			74% Επίσκεψη 3---- Επίσκεψη 2 (Τρεις μήνες εφαρμογής συνολικά)

$$* \frac{\text{Number of volunteers reported improvement}}{\text{Total number of volunteers}} \times 100$$

Wilcoxon test

Επίσκεψη 1 –Επίσκεψη 2 $p < 0.5$

Επίσκεψη 2 –Επίσκεψη 3 $p = 1$

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Κατά την αυτοαξιολόγηση το 52% ανέφερε βελτίωση στην 1^η επίσκεψη μετά ένα μήνα εφαρμογής. Στη 2^η επίσκεψη (συγκριτικά με την 1^η) ανέφερε βελτίωση το 70% των εθελοντών (συνολικά μετά από δυο μήνες εφαρμογής). Στη 3^η επίσκεψη (συγκριτικά με την 2^η) ανέφερε βελτίωση το 74% των εθελοντών (συνολικά μετά από τρεις μήνες εφαρμογής).

Πίνακας 2: Αξιολόγηση από Δερματολόγο, κάθε επίσκεψη γινόταν ανά μήνα

1: καμιά βελτίωση 2: ήπια βελτίωση 3: σαφής βελτίωση

A/A	Πρώτη επίσκεψη	Δεύτερη επίσκεψη	Τρίτη επίσκεψη.
1	1	1	2
2	1	1	2
3	2	2	2
4	1	2	2
5	2	2	2
6	3	3	1
7	3	3	2
8	1	1	1
9	1	2	2
10	1	1	2
11	1	1	2
12	2	2	1
13	1	2	2
14	1	2	2
15	1	1	2
16	3	3	1
17	3	3	1
18	3	1	2
19	1	1	1
10	1	1	1
21	2	2	2
22	3	1	2
23	3	1	1
Percentage*	48% (Ένας μήνας εφαρμογής)	52% Επίσκεψη 2---- Επίσκεψη 1 (Δυο μήνες εφαρμογής συνολικά)	
Percentage*			65% Επίσκεψη 3---- Επίσκεψη 2 (Τρεις μήνες εφαρμογής συνολικά)

$$* \frac{\text{Number of volunteers reported improvement}}{\text{Total number of volunteers}} \times 100$$

Wilcoxon test

Επίσκεψη 1 –Επίσκεψη 2 $p < 0.5$

Επίσκεψη 2 –Επίσκεψη 3 $p < 1$

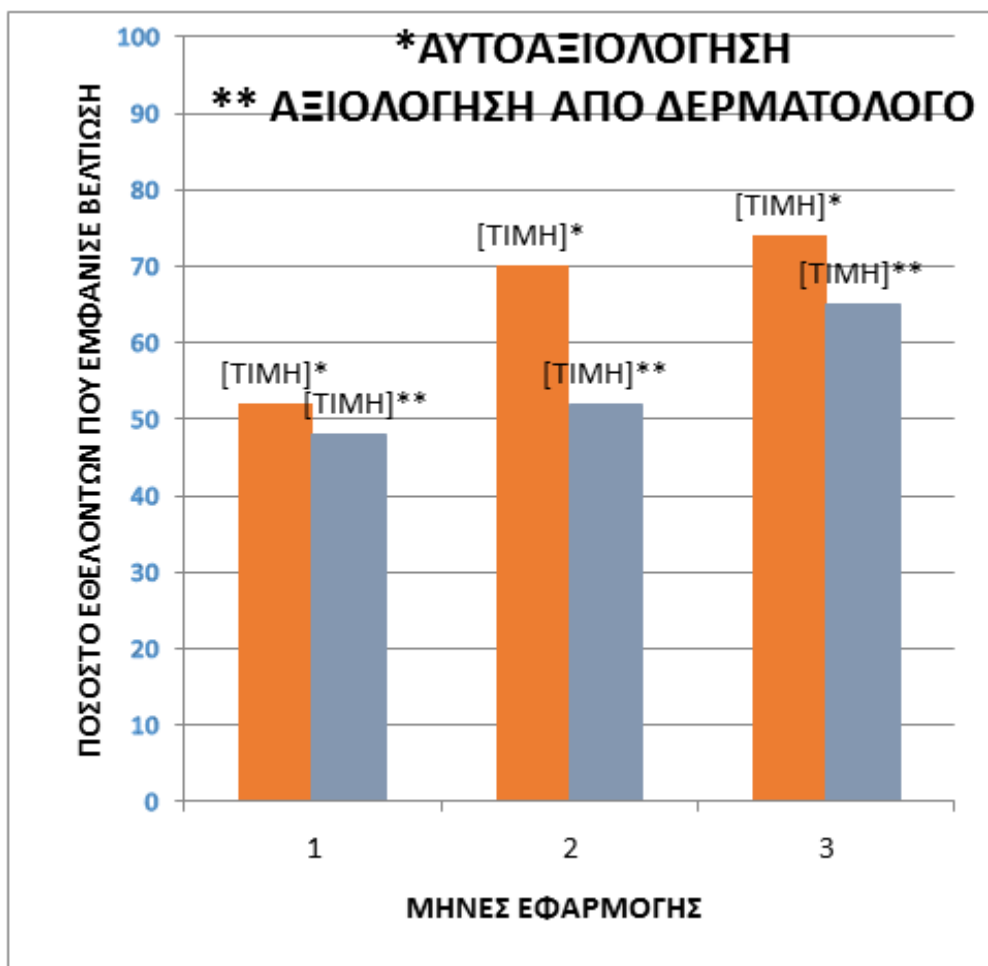
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Κατά την αξιολόγηση από τον δερματολόγο παρατηρήθηκε βελτίωση στο 48% των εθελοντών στην 1^η επίσκεψη μετά ένα μήνα εφαρμογής. Στη 2^η επίσκεψη (συγκριτικά με την 1^η) παρατηρήθηκε βελτίωση στο 52% των εθελοντών (συνολικά μετά από δυο μήνες εφαρμογής). Στη 3^η επίσκεψη (συγκριτικά με την 2^η) παρατηρήθηκε βελτίωση στο 65% των εθελοντών (συνολικά μετά από τρεις μήνες εφαρμογής).

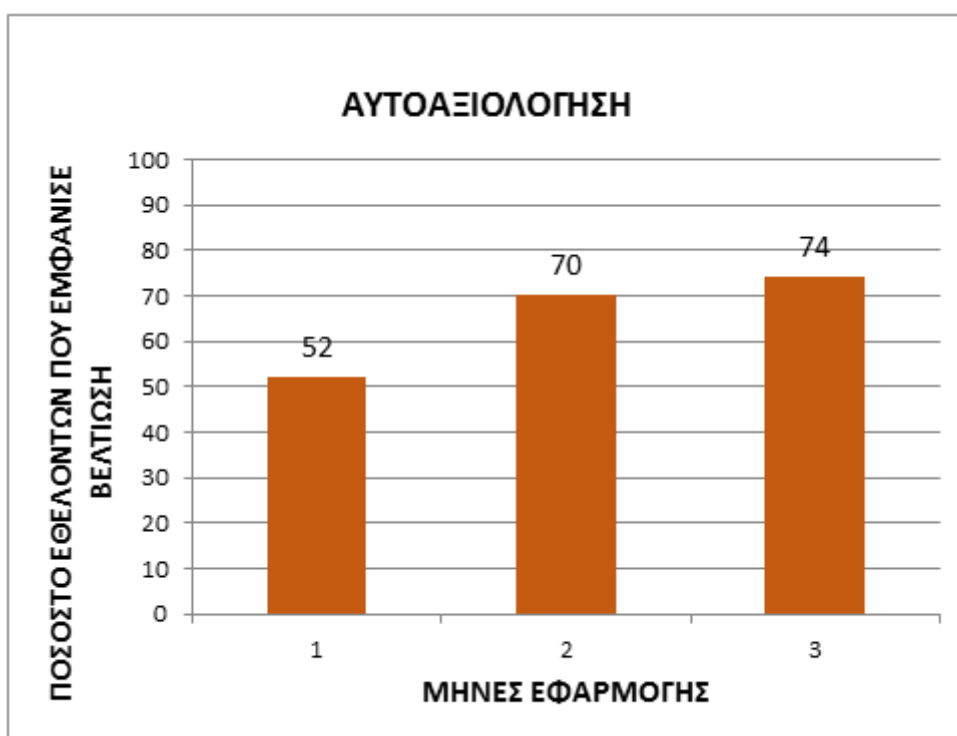
ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΠΟ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ

Σύμφωνα και με τις δυο αξιολογήσεις το ποσοστό των εθελοντών που παρατηρείται βελτίωση αυξάνεται κάθε μήνα εφαρμογής για το διάστημα 3 μηνών εφαρμογής.

ΓΡΑΦΗΜΑ 1



ΓΡΑΦΗΜΑ 2



ΓΡΑΦΗΜΑ 3



ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Η **VERSION Vita – K (Eye Repair Solution)** παρέχει συνδυαστική δράση φυτικών εκχυλισμάτων και δραστικών συστατικών (medicago sativa extract, escin, a-arbutin) τα οποία αποσυμφορούν τα οιδήματα και μειώνουν τις σακούλες κάτω από τα μάτια. Καταπολεμούν τους μαύρους κύκλους και βοηθούν στην εξαφάνιση των χρωστικών υπολοίπων, που ευθύνονται για την δημιουργία τους, ενώ αντιηλιακά φίλτρα προστατεύουν το δέρμα από τη UV ακτινοβολία.

Το εκχύλισμα **Alfalfa (medicago sativa)** είναι πλούσιο σε φυτική βιταμίνη Κ, πρωτεΐνες, ιχνοστοιχεία και φλαβονοειδή, έτσι ώστε βελτιώνει τοπικά την μικροκυκλοφορία, τονώνει την επιδερμίδα και προσφέρει τα θρεπτικά συστατικά του στο ευαίσθητο δέρμα γύρω από τα μάτια.

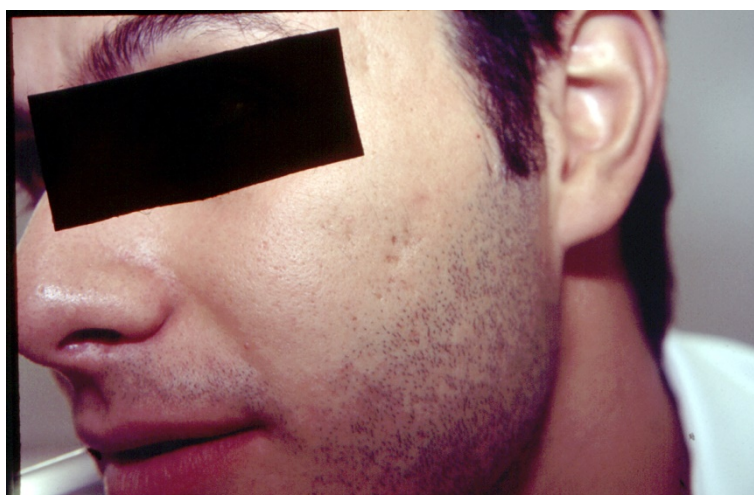
Η **VERSION Vita – K (Eye repair solution)** επιπλέον περιέχει συνδυασμό αντιοξειδωτικών παραγόντων (**βιταμίνη Ε, α-lipoic Acid, Boswellin**) με ισχυρή αντιρυτιδική, αντιγηραντική, συσφυστική και καταπραϋντική δράση. Διεισδύουν στο χόριο, διεγείρουν τα κύτταρα και παράγουν ενδογενή προϊόντα (κολλαγόνο και ελαστίνη) που συμβάλλουν στη διατήρηση της σφριγηλότητας του δέρματος.

Το υαλουρονικό οξύ σχηματίζει ένα φιλμ στην επιφάνεια του δέρματος και ενυδατώνει τις επιφανειακές του στιβάδες ενώ επίσης εμποδίζει την απώλεια ύδατος από τις βαθύτερες στιβάδες. Αυτό το φιλμ ομαλοποιεί τη φυσική διαδικασία απολέπισης και βελτιώνει τις μηχανικές ιδιότητες της επιδερμίδας, οδηγώντας σε καλύτερη υφή του δέρματος. Τέλος, η αλόη είναι ένα θρεπτικό συστατικό με ενυδατικές, καταπραϋντικές και μαλακτικές ιδιότητες. Έχει ήπια αντιμικροβιακή δράση, προάγει την ανάπτυξη των κυττάρων και την επούλωση.

Από την μελέτη μας τελικά συμπεράναμε, ότι η κρέμα **VERSION Vita – K (Eye repair solution)**, έχει καλά αποτελέσματα στην αποκατάσταση των οιδημάτων, της φωτεινότητας και του αποχρωματισμού. Κατά την αυτοαξιολόγηση το 52% ανέφερε βελτίωση στην 1^η επίσκεψη μετά ένα μήνα εφαρμογής. Στη 2^η επίσκεψη (συγκριτικά με την 1^η) ανέφερε βελτίωση το 70% των εθελοντών (συνολικά μετά από δυο μήνες εφαρμογής). Στη 3^η επίσκεψη (συγκριτικά με την 2^η) ανέφερε βελτίωση το 74% των εθελοντών (συνολικά μετά από τρεις μήνες εφαρμογής). (Γράφημα 2) Κατά την αξιολόγηση από τον δερματολόγο παρατηρήθηκε βελτίωση στο 48% των εθελοντών στην 1^η επίσκεψη μετά ένα μήνα εφαρμογής. Στη 2^η επίσκεψη (συγκριτικά με την 1^η) παρατηρήθηκε βελτίωση στο 52% των εθελοντών (συνολικά μετά από δυο μήνες εφαρμογής). Στη 3^η επίσκεψη (συγκριτικά με την 2^η) παρατηρήθηκε βελτίωση στο 65% των εθελοντών (συνολικά μετά από τρεις μήνες εφαρμογής). (Γράφημα 3). Σύμφωνα και με τις δυο αξιολογήσεις το ποσοστό των εθελοντών που παρατηρείται βελτίωση αυξάνεται κάθε μήνα εφαρμογής για το διάστημα 3 μηνών εφαρμογής. (Γράφημα 1)

REFERENCES

- Majeed, M. et. al. (1996). Boswellin® The Antiinflammatory Phytonutrient. Nutriscience Publishers, NJ.
- Safayhi, H. et. al. (1997). Inhibition by boswellic acids of human leukocyte elastase. J. Pharmacol. Exp. Ther. 281:460-463.
- Majeed, M. et. al. (1999). Redefining our standards Boswellin® The only natural leukotriene and HLE inhibitor Information brochure from Sabinsa Corporation.
- Idson B., Vitamins and the skin Cosmet. and Toil., vol 108, Dec. 1993,74 - 94
- Mayer P. et al "The Effects of Vitamin E on the Skin" Cosmet. Toil. 108,99-109 (1993)
- GuameriB.etal"Photoaging and Free Radicals" J.Appl. Cosmetol. 18,65-71 (April-July 2000).



Εικ 1, πριν την εφαρμογή της **VERSION Vita – K (Eye repair solution)**



Εικ 2, μετά 3 μήνες εφαρμογής της **VERSION Vita – K (Eye repair solution)**