

# **Αξιολόγηση Version Vitamin C35%**

*Δέσποινα Παναγιωτίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Έλενα Σωτηρίου, Λέκτωρ, Επιμελήτρια*

**Δεύτερο Εξάμηνο 2005**

**Δερματολογική και Αφροδισιολογική Κλινική  
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης**

## Σκοπός - Ασθενείς Και Μέθοδοι Έρευνας

Η μελέτη που διενεργήθηκε είχε ως σκοπό την αξιολόγηση των κλινικών επιδράσεων του σκευάσματος Version Vitamin C35%.

Στην μελέτη συμμετείχαν 30 ασθενείς. Ο μέσος όρος ηλικίας των ασθενών ήταν τα 42,8 έτη με εύρος ανάμεσα στα 30 και τα 60 έτη. Το σύνολο των ασθενών ήταν γυναίκες. Η χρονική διάρκεια της μελέτης ήταν 3 μήνες. Η εφαρμογή του καλλυντικού σκευάσματος γινόταν καθημερινά, μια φορά την ημέρα. Οι ασθενείς αξιολογήθηκαν κλινικά από το δερματολόγο την 1<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup>, 9<sup>η</sup>, και 12<sup>η</sup> εβδομάδα. Φωτογραφίες των ασθενών ελήφθησαν κατά την έναρξη και την ολοκλήρωση της μελέτης.

Από τους ασθενείς ζητήθηκε – με τη χρησιμοποίηση μιας κλίμακας από το 0 (καμία βελτίωση) ως το 3 (μεγάλη βελτίωση) – να αξιολογήσουν τη λείανση του δέρματος, την αύξηση της ελαστικότητας και της σφριγηλότητας του δέρματος, τη μείωση των λεπτών και των βαθύτερων ρυτίδων καθώς και τη φωτεινότητα του δέρματος. Ζητήθηκε ακόμη από τους ασθενείς να αξιολογήσουν το σκεύασμα ως προς τις αισθητικές του ιδιότητες.

Από το δερματολόγο οι ασθενείς αξιολογήθηκαν ως προς τις λεπτές γραμμές, τις ρυτίδες, το δερματικό τόνο και την υφή του δέρματος αλλά και ως προς τις δυσχρωμικές αλλοιώσεις. Η αξιολόγηση έγινε με την χρησιμοποίηση κλίμακας από το 0 (καμία βελτίωση) ως το 5 (αξιοσημείωτη βελτίωση).

### Αποτελέσματα

Όλοι οι ασθενείς ολοκλήρωσαν τη μελέτη. Τα σχόλια των ασθενών σχετικά με τις αισθητικές ιδιότητες του σκευάσματος ήταν ενθουσιώδη. Μικρός αριθμός ασθενών (7) ανέφερε αίσθημα νυγμών (τσιμπήματα) κατά την έναρξη της αγωγής που διήρκεσαν λίγες μόνο μέρες. Καμία άλλη ανεπιθύμητη ενέργεια δεν παρατηρήθηκε.

Στον πίνακα 1 παρουσιάζεται η αξιολόγηση των 4 παραμέτρων που ζητήθηκε από τους ασθενείς 3 μήνες μετά την εφαρμογή του σκευάσματος.

Κλίμακα αξιολόγησης	Λείανση Δέρματος	Αύξηση Ελαστικότητας	Μείωση Ρυτίδων	Φωτεινότητα Δέρματος
0	0	0	10	0
1	8	5	12	2
2	10	19	8	3
3	12	6	0	25

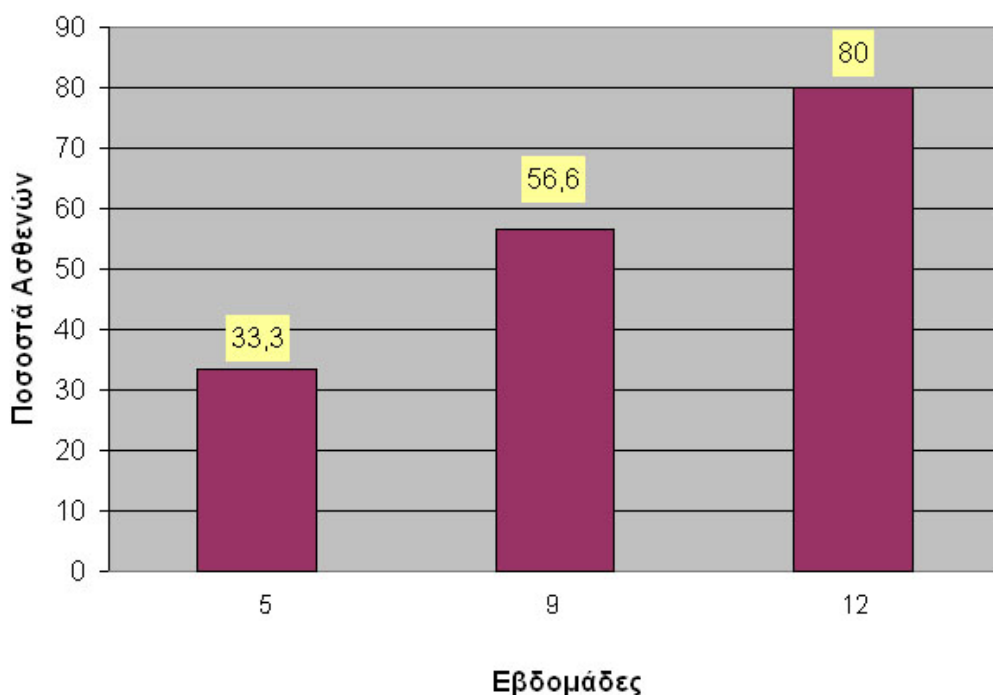
**Πίνακας 1:** Αξιολόγηση παραμέτρων μετά την εφαρμογή του σκευάσματος. Στα κελιά εμφανίζονται πλήθη ασθενών.

Σύμφωνα με την κλινική εκτίμηση από τους δερματολόγους το σκεύασμα προκάλεσε συνολική βελτίωση του δέρματος στο σύνολο των ασθενών. Στα σχήματα 1, 2 και 3 παρουσιάζεται η αξιολόγηση των παραμέτρων την 5<sup>η</sup>, 9<sup>η</sup> και 12<sup>η</sup> εβδομάδα της μελέτης.

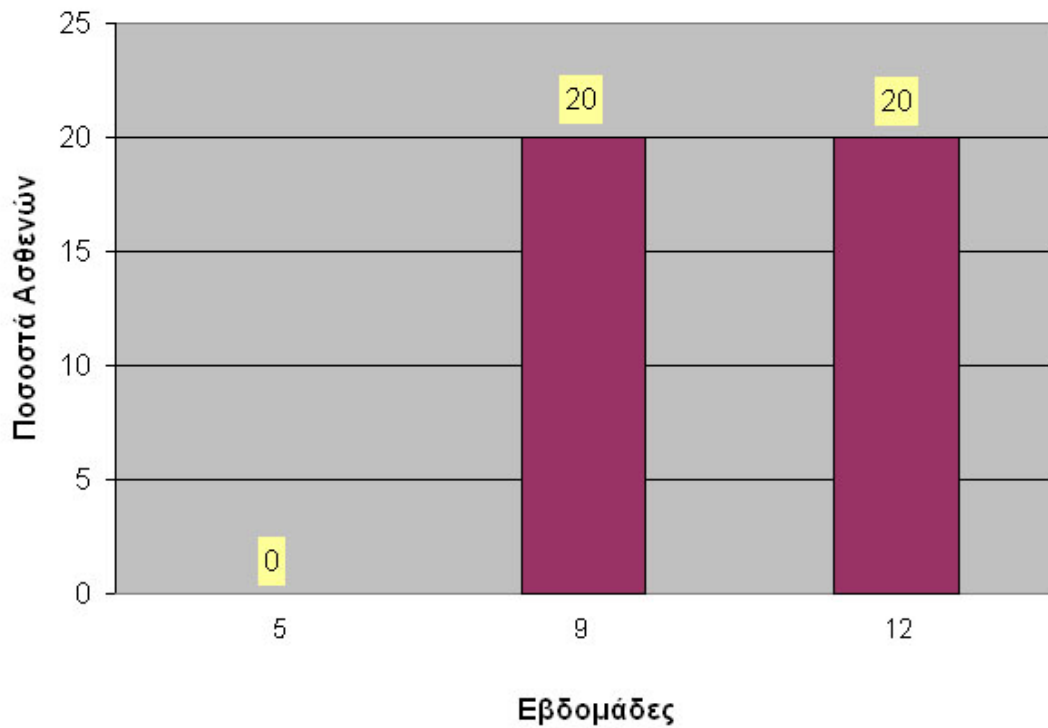
Αναλυτικότερα κατά τον επανέλεγχο που έγινε την 5<sup>η</sup> εβδομάδα εφαρμογής του σκεύασματος 10 ασθενείς (33,3%) παρουσίασαν βελτίωση ως προς τις λεπτές γραμμές. Και στους 10 ασθενείς η βελτίωση δεν ήταν μεγαλύτερη της τάξεως του 20%, ενώ σε κανένα ασθενή δεν σημειώθηκε αλλαγή στις ρυτίδες. Σε 20 ασθενείς (66,6%) παρατηρήθηκε βελτίωση, έστω και μικρή, τόσο στον τόνο και την υφή του δέρματος όσο και στις δυσχρωμικές αλλοιώσεις.

Εννέα εβδομάδες μετά την έναρξη της μελέτης οι λεπτές γραμμές μειώθηκαν σε 17 ασθενείς (56,6%). Μικρή βελτίωση - της τάξης του 5-10% - σημειώθηκε στις ρυτίδες σε 6 ασθενείς (20%). Αξιοσημείωτη βελτίωση παρατηρήθηκε στην υφή του δέρματος όλων των ασθενών, ενώ σημαντική (της τάξεως του 30-40%) ήταν η μείωση των δυσχρωμιών.

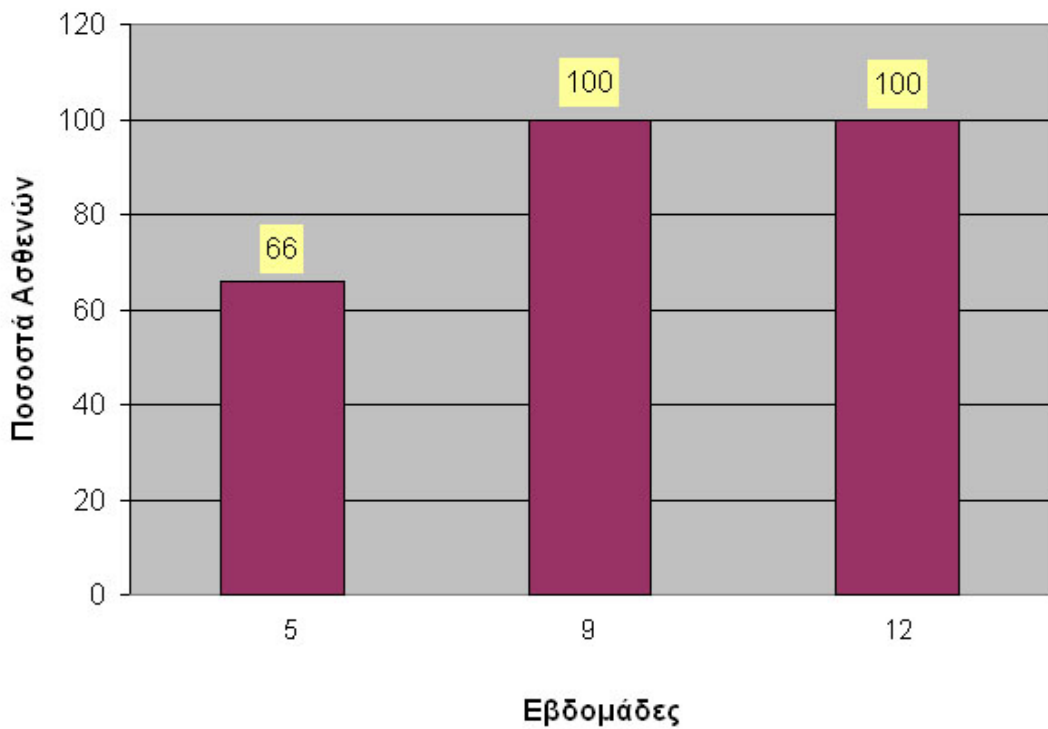
Τέλος, κατά τον τελευταίο έλεγχο τη 12<sup>η</sup> εβδομάδα, αρκετά ικανοποιητική μείωση των λεπτών γραμμών σημειώθηκε σε 24 ασθενείς (80%). Το ποσοστό ασθενών που παρουσίασαν βελτίωση των ρυτίδων παρέμεινε σταθερό. Εντυπωσιακή ήταν η βελτίωση του τόνου και της υφής του δέρματος σε όλους τους ασθενείς καθώς και η σε πολύ σημαντικό ποσοστό (σε πολλές περιπτώσεις ως και 50%) ελάττωση των δυσχρωμικών αλλοιώσεων.



**Σχήμα 1:** Ποσοστά ασθενών που παρουσίασαν βελτίωση ως προς τις λεπτές γραμμές.



**Σχήμα 2:** Ποσοστά ασθενών με βελτίωση των ρυτίδων.



**Σχήμα 3** Ποσοστά ασθενών με βελτίωση ως προς τον τόνο και την υφή του δέρματος και ως προς τις δυσχρωμικές αλλοιώσεις.

## Περιστατικό 1



Φωτ. 1: Στην αρχή της θεραπείας

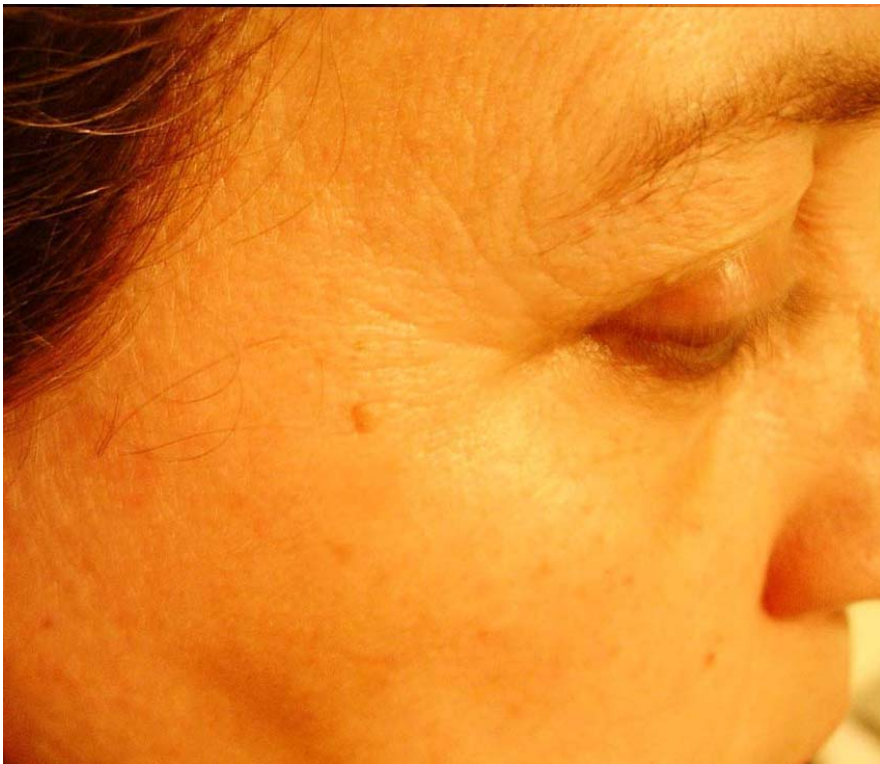


Φωτ. 2: Στο τέλος της θεραπείας

## Περιστατικό 2



Φωτ. 1: Στην αρχή της θεραπείας



Φωτ. 2: Στο τέλος της θεραπείας

### Περιστατικό 3



Φωτ. 1: Στην αρχή της θεραπείας



Φωτ. 2: Στο τέλος της θεραπείας